

Программа проведения Всероссийских соревнований среди студентов 2018 года по тяжелой атлетике (1992 года рождения и моложе)

День	Дата	Программа
1	18 апреля	<u>День приезда</u> 14.00-18.30 – Заседание комиссии по допуску участников (секретариат в спортивном зале для соревнований) 19.00 - Заседание судейской коллегии (спортивный зал для соревнований)
2	19 апреля	<u>10.00-11.00</u> - Взвешивание участников весовой категории: 48, 53, 58, 63кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсменки, комната для взвешивания) 11.00-12.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 48, 53, 58, 63кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсменки, зал для разминки) 12.00 – Соревнования участников весовой категории: 48, 53, 58, 63кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсменки, зал для соревнований) <u>12.00-13.00</u> - Взвешивание участников весовой категории: 69, 75, 90,+90кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсменки, комната для взвешивания) 13.00-14.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 69, 75, 90,+90кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсменки, зал для разминки) 14.00 - Соревнования участников весовой категории: 69, 75, 90,+90кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсменки, зал для соревнований) <u>14.00-15.00</u> - Взвешивание участников весовой категории: 56, 62кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 15.00-16.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 56, 62кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) <u>15.30-16.00</u> – Торжественная церемония открытия (спортивный зал для соревнований) 16.00 - Соревнования участников весовой категории: 56, 62кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований)
3	20 апреля	<u>10.00-11.00</u> - Взвешивание участников весовой категории: 69кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 11.00-12.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 69кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) 12.00 - Соревнования участников весовой категории: 69кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований) <u>13.00-14.00</u> - Взвешивание участников весовой категории: 77кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 14.00-15.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 77кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) 15.00 - Соревнования участников весовой категории: 77кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований) <u>16.00-17.00</u> - Взвешивание участников весовой категории: 85кг

		(дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 17.00-18.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 85кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) 18.00 - Соревнования участников весовой категории: 85кг (вид спорта тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований)
4	21 апреля	10.00-11.00 - Взвешивание участников весовой категории: 94кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 11.00-12.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 94кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) 12.00 - Соревнования участников весовой категории: 94кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований) 13.00-14.00 - Взвешивание участников весовой категории: 105кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 14.00-15.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: 105кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) 15.00 - Соревнования участников весовой категории: 105кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований)
5	22 апреля	10.00-11.00 - Взвешивание участников весовой категории: +105кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, комната для взвешивания) 11.00-12.00 – Разминка и подготовка к выступлению участников весовой категории: +105кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, зал для разминки) 12.00 - Соревнования участников весовой категории: +105кг (дисциплина тяжелая атлетика, спортсмены, зал для соревнований) 15.00– Торжественное закрытие соревнований (спортивный зал для соревнований). <u>День отъезда</u>